

通辽市医院

2019全民营养周



2019全民营养周
2019.5.12-18日

健康中国
营养先行

合理膳食 天天蔬果 健康你我



- 2019年第五届全民营养周为5月12日-18日，宣传和贯彻落实《国民营养计划（2017-2030年）》，围绕“合理膳食 天天蔬果 健康你我”为主题，以普及《中国居民膳食指南》核心推荐内容为主要内容，通辽市医院营养科积极响应，5月16日08.00-11.00通过在医院门诊大厅开展营养健康知识宣传、发放疾病营养健康饮食指导宣传册。

2019全民营养周 健康中国 营



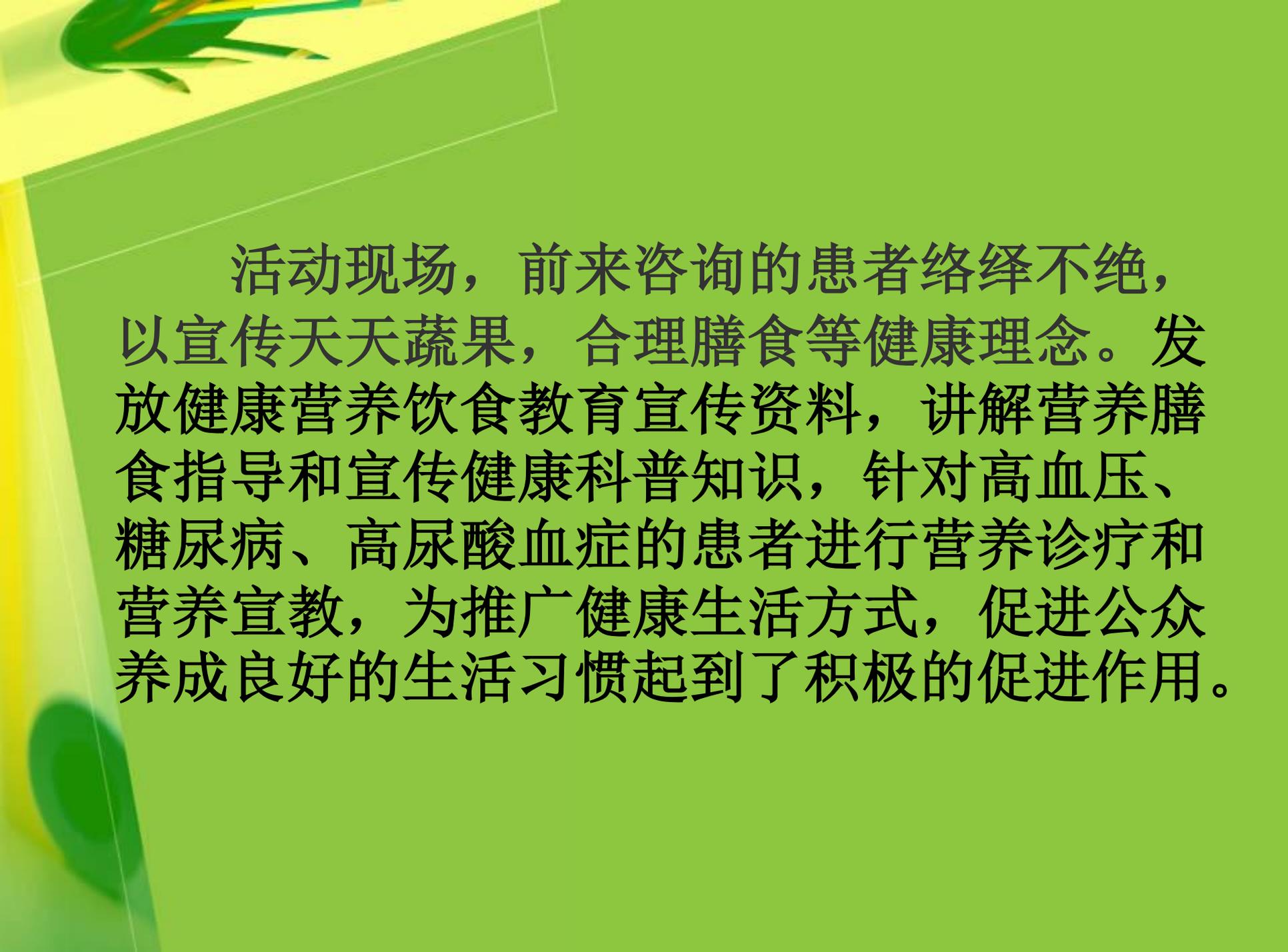
BeautyCam











活动现场，前来咨询的患者络绎不绝，以宣传天天蔬果，合理膳食等健康理念。发放健康营养饮食教育宣传资料，讲解营养膳食指导和宣传健康科普知识，针对高血压、糖尿病、高尿酸血症的患者进行营养诊疗和营养宣教，为推广健康生活方式，促进公众养成良好的生活习惯起到了积极的促进作用。



活动现场还为患者进行营养相关疾病的筛查评估，包括测量身高、体重、腰围、计算BMI等，部分阳性患者测量血糖、血压。

