

在全民营养周、5.20 中国学生营养日主题宣传活动 启动仪式上的讲话

各位专家、同仁、朋友们：

大家上午好！

在这个特殊的时期，我们通过线上直播的形式，启动“内蒙古自治区 2020 年全民营养周暨 5.20 学生营养日主题宣传活动”。内蒙古自治区卫生健康委欢迎和感谢对大家的关注和参与。

党的十九大提出“实施健康中国战略”，自治区党委、政府高度重视，全面推进国民营养计划和健康内蒙古行动的实施，将营养健康作为助力健康中国建设，实现全面小康的重要一环来抓。今天，我们启动全民营养周和 5.20 中国学生营养日，就是落实国家和自治区的重要决策部署，全面普及营养健康知识、提升国民健康素质。

“全民营养周”是 2015 年由中国营养学会、中国疾控中心营养与健康所等单位共同发起，时间为每年五月的第三周，今年已是第六届。“全民营养周”顾名思义，就是全国人民的营养知识学习周、营养理念传播周、营养生活方式实践周。它的宗旨是通过以科学为主导，全社会、多渠道、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解饮食健康、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为薪火相传，

进而实现“中国梦 健康梦”。今年的宣传主题是“合理膳食、免疫基石”，并发起“兴新食尚、推行分餐、预防疾病、减少浪费”全民分餐制倡议。少年强、则中国强，今年的5月20日是第31个中国学生营养日，宣传主题是“合理膳食倡三减、良好习惯促三健”。深入、广泛的宣传学生时期营养知识，增强健康体魄，提升学生营养健康素养，对推进健康内蒙古、健康中国建设具有深远而重要的意义。

据近年监测数据显示，居民超重和肥胖率较高，学生存在营养不良与营养过剩的双重负担。居民蔬菜水果摄入不足、红肉摄入偏多、食盐和烹调油摄入量较多。营养相关疾病高发。特别是今年，在新冠疫情当下，健康的生活方式和良好的生活习惯是应对疫情的有效手段。因此，我们需要做大量的工作，需要全社会、全人群的参与。习近平总书记提出“没有全民健康，就没有全面小康”，今年又是全面建成小康社会收官之年。希望大家积极行动起来，投身到营养健康这项伟大而任重道远事业中来，全面改善全民营养健康状况，早日实现我们的“健康梦，中国梦”！

感谢大家。