

Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

# 内蒙古营养学会第三届理事会 工作总结

汇报人：郭军

2020年12月5日



Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

不忘初心，不断进步的内蒙古营养学会！



# 内蒙古营养学会



Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

1983年9月 内蒙古生理学会 营养学分会

2006年4月 内蒙古营养学会成立

理事长 狄妙香，副理事长 徐秀菊、杜生福（兼秘书长）

2012年3月 第二届理事会成立

2014年8月 第二届理事会改组，独立化、实体化转变的前奏

理事长 王齐田

副理事长：狄妙香（兼秘书长）、杜生福（常务）、范成万（辞职）

贾恩厚（辞职）、索少斌、刘卫星、刘彪（增补）、郭军（增补）



Inner Mongolia Society of Nutrition  
内蒙古营养学会







Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

# 第三届理事会

2016年12月

名誉理事长：杜生福

理 事 长：郭军

副理事长：狄妙香（兼秘书长）、张增龙（党建负责人）、郭瑞芳、  
杨纓、刘洪元、王红霞、孙海洲、孙剑光、刘彪（退出）  
吴晓彤、刘静、段生云（退出）





Nei Mongol Society of Nutrition

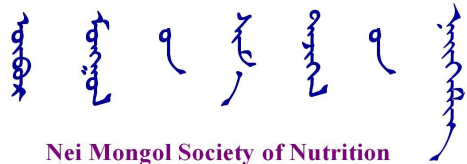
内蒙古营养学会

# 第一届监事会

主 席：杜生福

副主席：张金科（副主席）、王英丽（秘书）





Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

## 时逢大好历史发展机遇

在自治区科协、民政、中国营养学会、自治区卫健委，以及挂靠单位和各团队所在单位的关注、关怀、指引和直接帮扶下，这四年我学会建设发展效果比较显著。



# 自身基础能力建设

在科协的要求和督促下，本届理事会也积极有效运作

也就是“认识学习领会科协文件精神、要求和任务”

“让你干啥就赶紧干啥”，也努力干好，积极争取各种项目

当然，这也需要一群充满“革命浪漫主义和事业理想主义”的人  
积极活跃肯干的团队！

- 首先迅速健全和完善了组织机构，成立紧要工作事业“工作组”  
一年开好几次理事会议！理事长们碰头，电话交流更多
- 建立健全财务制度，并有效运作，  
因此也得到了科协及时的、连续地“基础能力建设项目资金”的支持



# 组织结构

- 党建办公室

- 学会办公室

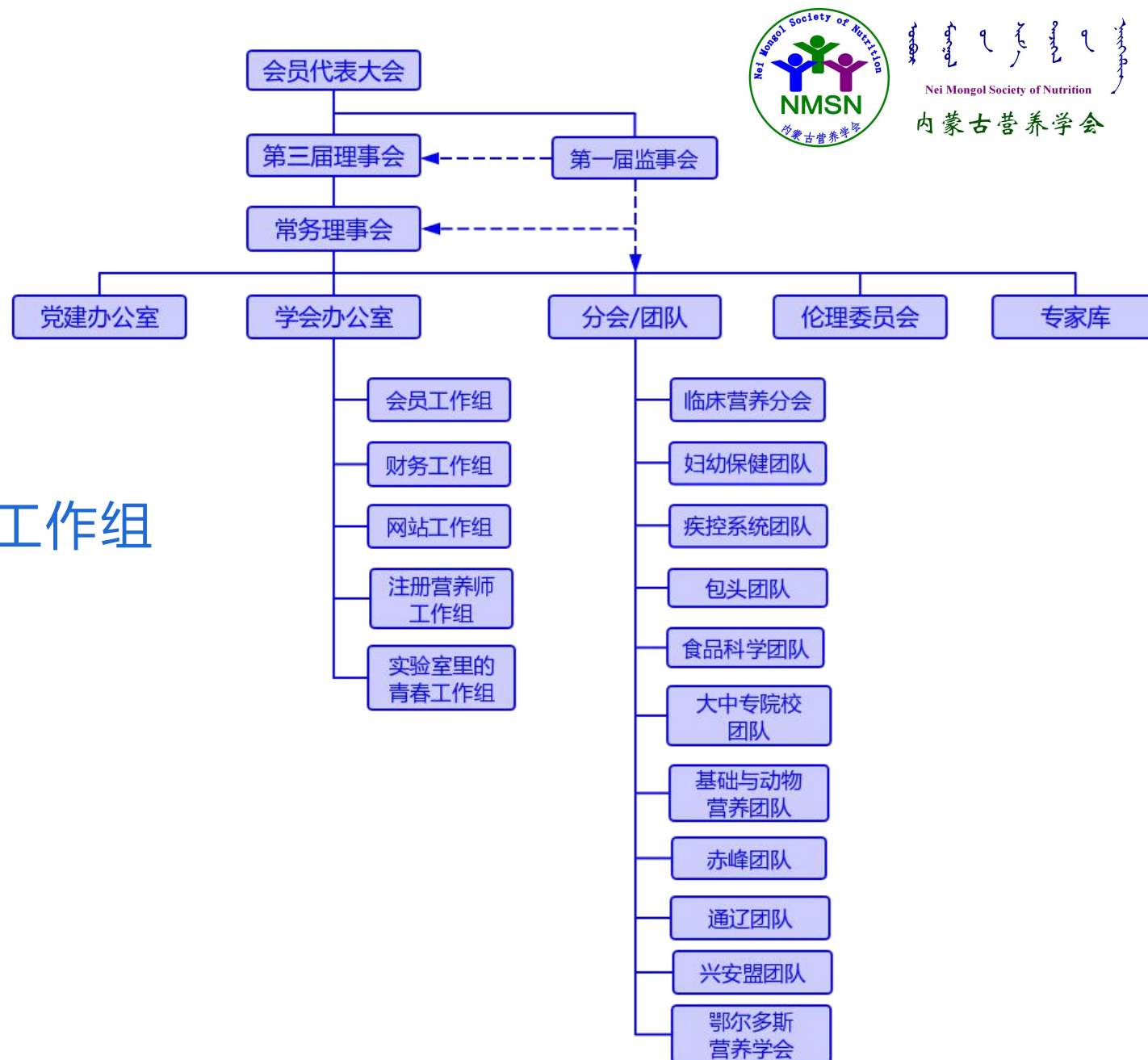
会员工作组、注册营养师工作组

财务工作组

网站工作组

- 分会/团队

- 职能专家工作组 伦理委员会



Nei Mongol Society of Nutrition  
内蒙古营养学会



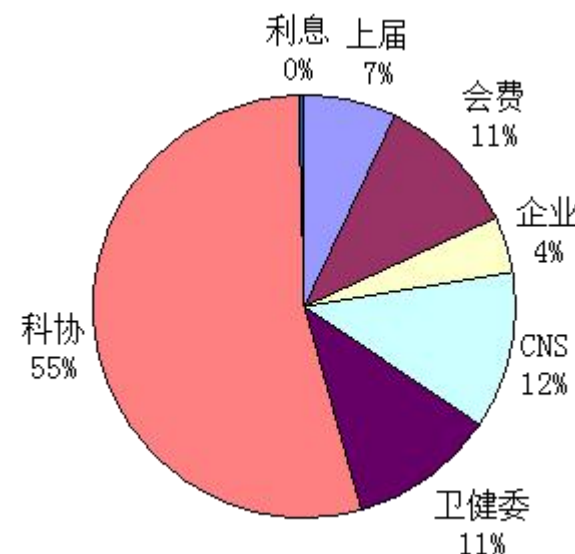
## 财务工作（概况）

- 健全了财务工作制度、资金使用原则
- 项目负责人制度、专款专用制度
  - 一是加强监管、二是鼓励团队和个人争取项目资金
- 资金状况（截止2020年12月4日）

本届获得项目资金和会费 78.89万

上届经费余额 6.07万 合计 84.96万 余额 26.97万

自治区科协 55%，CNS12%，自治区卫健委11%，会费11%，上届7%





Nei Mongol Society of Nutrition  
内蒙古营养学会

# 积极发展会员，加强团队建设，加强会员服务

第三届注册会员人数达 2020年5月 600人

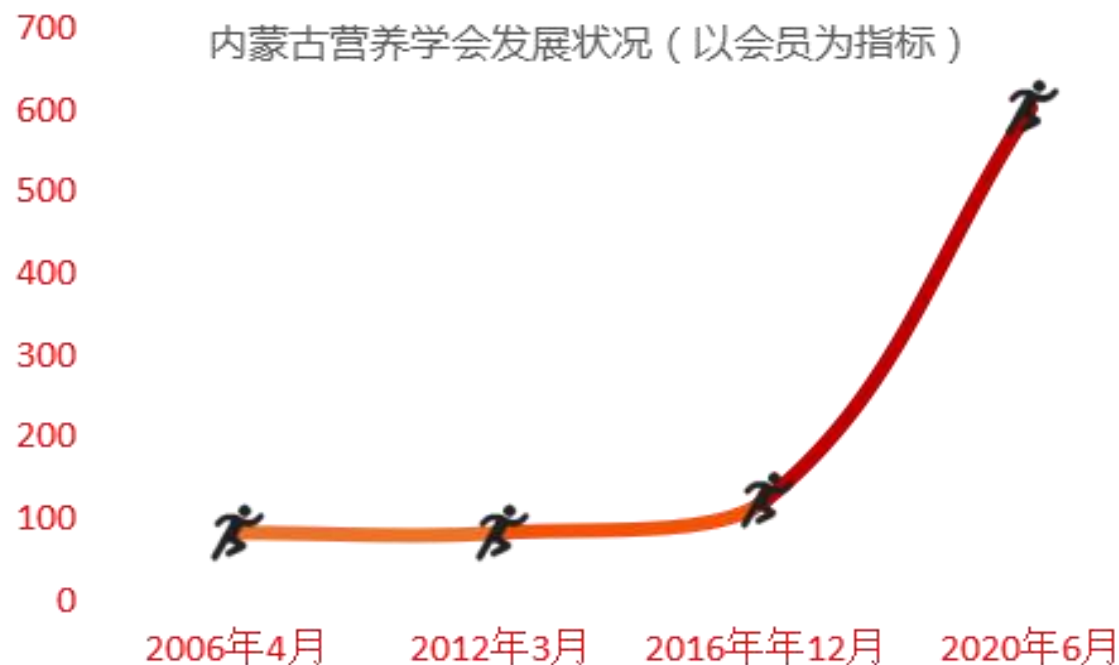
各团队、理事积极发展会员

学会影响力由呼包二市，

逐步向盟市旗县发展

赤峰、通辽、兴安盟

鄂尔多斯都形成了地方团队





# 重视政治理论和时政学习

- 学会领导班子十分重视政治理论学习

努力将学会发展与国家和地区发展，与国民讲课兴联系在一起。

深刻理解和确立了以

“健康梦，也是中国梦” “建设健康中国”

“健康中国，营养先行” “建设营养健康内蒙古”

为学会建设发展的思想动力和源泉



# 初心和使命思考

## 学会存在和发展的理由

我们为什么搞学会？！！ 在科协学会提升服务能力建设要求和精神引导下  
重审了初心和使命！

- 努力为我区营养健康学者、专家和爱好者，打造认识、交流和合作的平台；
- 服务会员，助力会员事业发展；
- 促进我区营养健康学术氛围，促进营养健康科技；
- 倡导和推动国民营养与食品安全科普宣教；
- 寻求为政府和社会服务看，为专家、学者施展潜能提供第二途径
- 尽快做好自身能力建设，积极宣传自我，扩大影响，图发展谋壮大。





# 平台作用显著

- 大大提高了会员中间，团队之间，单位之间的交流和联系
- 有实质性的合作项目产生
- 为年青学者提供了学习提高的选择和机会
- 促进了专家与社会和企业的接触
- 成立的 伦理委员会，以便更多地为营养健康科学研究服务



# 具体的举措

- 理事会集体学习
- 引导学习，党建工作组，每季度制定学习提纲
- 建立了学会“学习强国”群
- 主动学习，尤其是党和国家

有关营养健康，食品安全领域战略，方针、政策、计划

HD 4G 46% 02:45

<

学习报表

积分明细

1

戴秀梅

30572 分

2

赵红秋

30540 分

3

马国凤

30162 分

4

王红霞

30042 分

5

孙剑光

29910 分

6

韩永霞

29700 分

7

杨缨

29642 分

8

刘美玲

29628 分

9

张增龙

29472 分

HD 4G 54% 16:58

<

我的

老学生

段位:九天揽月 ★★★★★★★★★★

收藏

订阅

历史

23331 积分

内蒙古营养学会

学习积分

强国商城

我要答题

我要吐槽

强国视频会议

学习报表

服务电话

咨询

强国云盘

团圆

强国应用

强国运动

HD 4G 45% 02:41

<

规则说明

争上游答题

排行榜数据实时更新

本组织排行榜

全国总排行榜

1

郭军

★ x577

2

马国凤

★ x477

3

孙剑光

★ x71

4

刘莉敏

★ x52

5

闫鑫磊

★ x50

6

王红霞

★ x48

郭军

第1名

★ x577

立即挑战



# 学术活动

在自治区科协领导“做好学术活动”“打造精品活动”的指导和支持下，我学会学术活动数量、质量和规模每年一个台阶地提高。

学会努力打造的精品学术活动有

1. 内蒙古自然科学学术年会分会场 暨 内蒙古营养与食品安全学术年会  
成功举办了五届，明天是第六届
2. 青年学者和研究生论坛 也基本每年都办，今年.....
3. 金秋月和冬季学术讲堂 也每年一段，进行多场次

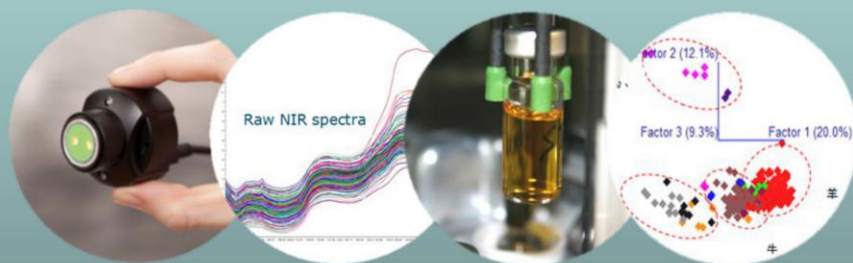






内蒙古营养学会会刊  
**营养与食品安全国际讲坛**  
International Lectures on Food Authenticity and Nutrients

食物真实性与营养素安全



支持 内蒙古科学技术协会  
中华人民共和国国家外国专家局  
主办 内蒙古科学技术协会、内蒙古营养学会  
承办 内蒙古农业大学食品科学与工程学院



2015年9月 呼和浩特

内蒙古营养学会会刊  
**内蒙古首届食物营养科学学术年会**  
NMSN 1st Food Nutrition Science Annual Seminar  
**论文集**  
Collections

Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会



呼和浩特·内蒙古农业大学

2015年4月





内蒙古营养学会会刊  
内蒙古营养与食品安全学术年会  
MNSN Nutrition and Food Safety Annual Seminar  
论文集  
Collections



呼和浩特·内蒙古农业大学  
2016年11月5-6日



内蒙古营养学会会刊

内蒙古营养与食品安全学术年会  
MNSN Nutrition and Food Safety Annual Seminar

论文集  
Collections



呼和浩特·内蒙古人民会堂  
2017年11月3日



Mongol Society of Nutrition

蒙古营养学会



# 科普活动

- 积极倡导，全力投入

以“自娱自乐”互相鼓励！

从社区、校园讲座和海报起步

活动形式、规模、质量也每年一个台阶式地提高，开始更多使用网络媒体

今年五月“全民营养周和5.20学生营养日内蒙古大联合行动”才用了网络直博形式

活动充分结合个人、各团队的专业特长和本职工作和事业！

活动做得很实在

- 积极组织参加科协的一些列活动，科普下乡，组织专家加入 内蒙古科普专家团



- 积极建设学会网站科普栏目

开设了全营养周，抗疫新冠，食品安全周 等科普专栏

发表科普作品200篇（战疫新冠42篇，全营养周51篇，科普周26篇）

- 积极在通过政府大媒体平台做科普

每年有多名专家学者，在电视台、广播电台，网络媒体上做科普讲座

今年本人一篇科普小文，被新华社录用，点击超过35万

- 设计制作精美的科普折页、海报



# 多吃新鲜蔬果，乐享健康生活



内蒙古营养学会科普志愿者

## 食物蛋白质 儿童小卫士



**蛋白质**是一种含氮的有机化合物，是人体免疫系统构建的物质基础，也是人体免疫应答中的卫士。人类可以利用动植物中的蛋白质为原料合成自身蛋白质，蛋白质不能直接被人体利用，经消化后的氨基酸才能吸收进入人体并被利用。在合成人体的20种氨基酸中，有9种氨基酸是人体不能合成，必须从食物中获取，这些氨基酸被称为“必需氨基酸”。其中未发育成熟的婴幼儿肝脏合成能力有限，**组氨酸**也不能合成。动物性食物蛋白质质量通常比植物性食物蛋白质高。

### 优质蛋白质食物

|       |                                                                 |
|-------|-----------------------------------------------------------------|
| 母乳    | 6月龄以前的婴幼儿，纯母乳喂养；满6月龄后在此基础上，添加辅食；1岁以后，摄入食物品种多样化，但母乳仍是优质蛋白质的来源之一。 |
| 肉鱼类食物 | 富含铁、锌、维生素等微量营养素以及多不饱和脂肪酸。                                       |
| 蛋类    | 易吸收，利用率可达98%以上；1岁以上的儿童，每天一个鸡蛋。                                  |
| 动物乳   | 鲜牛奶摄入量：儿童1岁以上，500ml左右/天；2岁以上300ml~400ml/天。                      |
| 豆谷类   | 可达弥补作用，但最好不要太依赖豆谷类食物提供蛋白质。                                      |

实验室里的青春工作组 许晓晖 制作



# 重视网站建设



Nei Mongol Society of Nutrition  
内蒙古营养学会

“网上不存在，就等于不存在”

本届开始建设网站，专人监控、指导、培训；

启用研究生会员管理，新闻、科普及时更新；

严格审查：文章、图片等 政治、科学、法规正确定；

网站发稿：445篇；新闻214篇、科普200篇、







# 青年、轻年培养

- 大量的青年和轻年会员、理事  
也是学会保持活力的源泉！

譬如一批办公室和常务理事 阿丽玛、闫鑫磊、杨帆、韩海峰、王欢……

- 大量激活、培训、培养研究生会员和大学生科普志愿者  
打开了一扇研究生、大学生观察、接触和服务社会的窗口
- 向CNS“营养高级培训班”推荐了多名青年专家



# 领导关心、指导和支持

- 自治区科协领导的关注、指导和支持

自治区科协党组书记 麻魁；自治区科协主席 赵吉 教授

自治区科协副主席 苏雅来，学会部部长刘卫江等领导的多次莅临指导

- 中国营养学会的支持

会费优待，科普编译专项支持，肯定和鼓励，……

- 挂靠单位和其他团队所在单位的支持

食品学院，人民医院，疾控系统，食品监管系统都结合自身的情况，有力的配合和支援学会的建设、发展和活动的开展

- 企业的支持

# 肯定和奖励



- 全民营养周科普，连年受中国营养学会表彰
- 自治区科协2018年度先进学会
- 自治区党委宣传部、自治区精神文明建设委员会办公室  
“优秀志愿服务组织” 2020年1月
- 自治区民政厅，3A 社会组织  
与学会关系密切的个人奖项

张增龙 自治区科协系统“十佳优秀党务工作者”；郭军 2018-2019优秀科普专家



# 会员个人奖

- 我学会会员非常活跃

不完全统计，本届我学会 获得自治区科协，中国营养学及各分会各种奖项  
18项，20余人次。





Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

# 理事长述职

汇报人：郭军

2020年12月5日



ᠨᠡᠢ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠰᠣᠶᠢᠨᠠᠨᠤ ᠨᠠᠭᠢᠰᠤᠨ

Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

最大的贡献！



ᠨᠡᠢ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠰᠣᠶᠢᠨᠠᠨᠤ ᠨᠠᠭᠢᠰᠤᠨ

Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会



# 最大的收获

- 认识了大家！

为了共同的学科、专业和爱好相识，相知，共同思考，一起努力

丰富了我的思想和生命！

内心由衷的荣幸和高兴！



Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

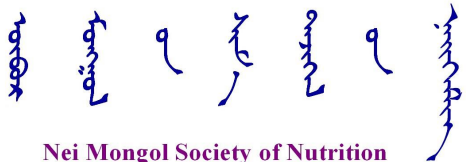
# 最大的失败和遗憾

- 理事长就职时立下的军令状，没有实现！

因此，如今不得不引咎辞职！

.....

没有成功减肥！！！！



Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

# 离职致辞

“再别，康桥！”



轻轻的，  
我退了  
正如我，  
真的想退  
我轻轻的招手  
作别  
理事会

.....

在学会的大家庭里

我

甘愿做一颗小草  
不论在哪里  
都会放射出  
生命的翠绿

我轻轻的挥一挥手

.....

其实，不想走  
其实，也没走



Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会



# 我们需要转变

我已经在主要岗位为学会工作了6年（2+4）

我并不是很社会化的人，……很难有突破……

- 需要更有活力的人和团队领导，协调我们的学会
- 换个角度继续为学会建设和发展努力
- 仍然会指导研究生团队为学会工作



Nei Mongol Society of Nutrition

内蒙古营养学会

# 谢谢大家的聆听

2020年12月5日